

Mindset criativo: Faça o teste e descubra como suas atitudes influenciam a sua criatividade

Responda o questionário a seguir e entenda como seus comportamentos e atitudes podem ampliar ou limitar o seu potencial criativo. Descubra quais são seus pontos fortes e que aspectos podem ser aprimorados para alavancar a sua capacidade de gerar ideias e de encontrar soluções criativas para os problemas do dia a dia.

PASSO 1:

Leia as afirmações no questionário abaixo e, na coluna correspondente, marque com que frequência você apresenta cada atitude ou comportamento descrito: quase nunca, raramente, às vezes, com frequência ou quase sempre.

	1	2	3	4	5
	Quase nunca	Raramente	Às vezes	Com frequência	Quase sempre
A. Evito julgar as ideias imediatamente e demonstro abertura para considerar opções não convencionais ou com as quais não estou familiarizado.					
B. Controlo o impulso de ir direto para a conclusão e sou capaz de abrir mão da certeza e da segurança para explorar novas ideias, expondo-me à novidade e ao risco.					
C. Reajo aos problemas e dificuldades de uma forma saudável, usando o humor para reduzir o stress. Vejo os erros como uma oportunidade de aprendizado e não um sinal de incompetência.					
D. Consigo estar totalmente presente e conectado no momento atual, identificando que tipo de resposta é necessária em cada situação.					
E. Sou capaz de criar, com detalhes, uma imagem do resultado final desejado, incluindo elementos que podem parecer inatingíveis.					
F. Consigo identificar os principais obstáculos e as etapas necessárias para ir da situação atual até o futuro desejado.					
G. Consigo fazer conexões entre áreas diferentes e ideias que, a princípio, parecem desconectadas. Posso gerar várias opções ao analisar o assunto sob diversas perspectivas.					
H. Não me deixo seduzir pela primeira boa ideia que aparece e consigo gerar outras boas ideias, com a possibilidade de escolher e testar várias soluções.					

I. Consigo dar respostas incomuns e inesperadas aos desafios, chegando a soluções pouco convencionais e até inovadoras.					
J. Consigo me distanciar de um problema ou desafio, por algum tempo, e me envolver em outras atividades.					

PASSO 2:

Na tabela abaixo, marque o número corresponde à coluna escolhida em cada afirmação.

Afirmação		Nº da coluna escolhida		Característica correspondente
A	→		→	Abertura ao novo
B	→		→	Abraçar a ambiguidade
C	→		→	Ludicidade
D	→		→	Presença
E	→		→	Visão
F	→		→	Consciência dos gaps
G	→		→	Flexibilidade
H	→		→	Fluência
I	→		→	Originalidade
J	→		→	Incubação

Identifique que características do mindset criativo você apresenta com menor frequência, dando atenção especial às alternativas que tiveram número igual ou menor que 03.

Essas questões podem representar atitudes e comportamentos que estão bloqueando o seu potencial criativo.

Para rever a descrição de cada característica do mindset criativo e buscar alternativas de desenvolvimento, [acesse este link](#).